



# ARRÊTS SUR INFOS FUTURS

## SPÉCIAL BEAUX LIVRES

Si vous en avez assez d'offrir des livres d'art, sortez des sentiers battus avec ces quatre voyages hors du commun : dans la France sauvage, au centre du corps humain, à la découverte des plantes, et dans un site encore inconnu, le plateau de Makay à Madagascar.

### EXPLORATION

■ Sur l'île de Madagascar, renommée pour la splendeur de ses paysages et ses richesses naturelles, le massif de Makay fait figure de terra incognita. Hors d'atteinte du monde, ce site offre des points de vue tout simplement époustouflants et une biodiversité encore inconnue. L'explorateur Evrard Wendenbaum, qui compte à son actif plusieurs expéditions sur les lieux, nous les fait découvrir avec cet ouvrage aux dièses en 3D. Les lunettes ad hoc sont fournies. Le dépaysement est assuré. Un documentaire sera diffusé le 14 décembre à 20 h 55 sur Canal +.

Makay. A la découverte du dernier éden, par Evrard Wendenbaum | Editions de La Martinière, 32 €.



PHOTOS : D. R.



### BIEN-ÊTRE

■ Il ne manque pas d'ouvrages sur les huiles essentielles, mais celui qui nous propose Isabelle Pacchioni, experte en la matière, est parmi les plus accomplis. Du savoir des anciens aux recherches en cours, tout ce que vous voulez savoir sur l'aromathérapie est joliment exposé. Dans un voyage au pays des plantes aromatiques, elle nous mène au pied de l'Atlas, dans la fragile vallée des Roses au Maroc, mais aussi sur les routes vanillées de l'île Nosy Komba, au nord de Madagascar, ou dans les champs de lavande de Provence et de Corse. Le périple initiatique se complète d'un herbier et d'un guide de recettes et de soins pour traiter les petits maux quotidiens.

Aromathérapie. Tout sur les huiles essentielles, par Isabelle Pacchioni, photos de Jean-Claude Francolon, Editions Aroma Thera, 29,90 €.



### NATURE

■ Pourquoi aller chercher aux quatre coins du monde ce qui est près de chez soi ? Ce guide de la France sauvage vient nous rappeler que la nature – quotidienne ou exceptionnelle – est à nos côtés pour peu que l'on s'offre le temps de la contempler. Dans une balade à travers dix paysages qui nous sont familiers – les forêts françaises, les falaises bretonnes, les fonds et les bords de la Méditerranée, les cimes des Alpes ou des Pyrénées, les bocages du Morvan... –, le naturaliste Marc Giraud explore et dévoile la diversité de la faune et de la flore de nos contrées. Un manuel qui vous permettra d'épater vos amis lors de vos promenades champêtres, quand vous reconnaîtrez plantes et animaux sauvages comme d'autres citent les étoiles.

La France sauvage, par Marc Giraud, Editions de La Martinière, 35 €.



### MÉDECINE

■ Rendre plaisant et captivant un traité d'anatomie et de physiologie humaine relevait de la gageure. Le Dr Clara Naudi s'y est exercée avec succès. La leçon d'anthropotomie est passionnante et se dévore comme un roman dont le personnage principal est le propre organisme du lecteur. Des mitochondries au circuit électrique du cœur en passant par la structure d'une artère, le corps est expliqué avec esprit et les planches illustrant le propos, superbement dessinées.

Mon corps au pays des merveilles, par le Dr Clara Naudi et Noémie d'Auxiron, Editions Phidias, 29,50 €.